



www.vieenzen.com

HUILES ESSENTIELLES : FICHE PRODUIT



PALMAROSA

Son odeur en diffusion aérienne :

Fraîche et fleurie, elle est douce et subtile

Principales propriétés :

L'huile essentielle de Palmarosa est principalement utilisée dans le traitement des sinusites, otites, acné, escarres et crevasses.

D'autres domaines sont excellentement traités comme les mycoses cutanées, la transpiration excessive, l'uretrite, cystites etc.

C'est une huile qui boost de manière significative les **effets aphrodisiaques des autres huiles**, c'est un tonique neuro-hormonal. (Voir nos recettes sur www.vieenzen.com)

Elle est efficace en application locale, en friction ou en diffusion aérienne.

Plus de détails ? Les voici:

- **Nom scientifique** : Cymbopogon Martinii var motia
- **Pays de culture de la plante** : Népal
- **Partie de la plante utilisée** : Parties aériennes
- **Processus d'extraction** : Distillation complète par entraînement à la vapeur d'eau
- **Précautions à prendre** : aucune sauf si vous êtes allergique au limonène, géraniol, citral, farnésols.
- **Propriétés générales** : Anti-bactérien, antifongique puissant, antiviral, cicatrisant, hydratant, antidouleur, aphrodisiaque

RECETTES / UTILISATION / ASTUCES :

Maladies de la peau (Baudoux): 3 à 4 gouttes du mélange en application locale 3 fois par jour pendant 2 à 3 semaines suivant le type d'affection.

- 2 ml d' HE Lavande vraie
- 1 ml d' HE Palmarosa :
- 1 ml d' HE Bois de Rose :
- 1 ml d' HE Tea tree :

Crevasses (lèvres, seins) : Massez les zones concernées le matin et le soir pendant 1 semaine.

Shampooing anti pelliculaire : Mélangez l'ensemble avec une grosse noix de Shampooing neutre

- 5 ml d'huile essentielle de Palmarosa bio
- 3 ml d'huile essentielle d'Hélichryse
- 5 ml d'huile essentielle de Lavande
- 30 ml d'huile végétale de Sésame désodorisé

Pellicules : A mélanger dans 200 ml de shampooing neutre. Massez le cuir chevelu chaque jour avec ce mélange.

- 2 ml d'huile essentielle de Palmarosa bio
- 6 ml d'huile essentielle d'Orange
- 4 ml d'huile essentielle de Cèdre.

Traitement prostatique : Sur un sucre au moment du repas

- 3 ml d' HE de Niaouli
- 5 ml d' HE de Palmarosa
- 1 ml d' HE de Gaulthérie
- 2 ml d' HE de Mandravasarotra
- 2 ml de cèdre de l'Atlas
- 2 ml d' HE d'immortelle
- 30 ml d' huile végétale neutre, de noisette ou d'amande douce

Soin Hydratant : En application locale 1 fois par jour

- 3 Gouttes d'HE d'Encens
- 2 gouttes d'HE de Santal des indes
- 4 gouttes d'HE de Lavande
- 5 gouttes d'HE de Bois de Rose
- 10 gouttes d'HE de Palmarosa
- 2 gouttes d'HE de Benjoin Styrax
- 2 gouttes d'HE de Vanille
- 100 ml d'huile végétale d'amande douce

Pellicules : Ajoutez 2 gouttes d'huile essentielle d'Eucalyptus à votre shampooing neutre

- 3 Gouttes d'HE d'Encens
- 2 gouttes d'HE de Santal des indes
- 4 gouttes d'HE de Lavande
- 5 gouttes d'HE de Bois de Rose
- 10 gouttes d'HE de Palmarosa
- 2 gouttes d'HE de Benjoin Styrax
- 2 gouttes d'HE de Vanille
- 100 ml d'huile végétale d'amande douce

Pour acheter ce produit, rendez vous sur <http://www.vie-en-zen.com>

Cette fiche technique imprimable est proposée gratuitement par www.vie-en-zen.com : Votre boutique d'huiles essentielles haut de gamme, diffuseurs, fontaines et objets de relaxation à prix zen