



HELICHRYSE DE MADAGASCAR

Senteur:

Herbacée, fraîche, fortes propriétés aromatiques.

Ses propriétés principales :

Anti-infectieuse et anti-bactérienne

Expectorante, c'est une aide respiratoire particulièrement efficace. elle stimule également les défenses immunitaires, ce qui en fait un excellent produit en cas de bronchites, de rhumes ou de rhino-pharyngites.

Cette huile essentielle apaise et combat la dépression.



- Nom scientifique : *Helicrysum gymnocephalum*
- Partie de la plante utilisée : Aérienne
- Origine de culture de la plante : Madagascar
- Toutes les propriétés : Anti-infectieuse, antibactérienne, antivirale, anticatarrhale, expectorante, respiratoire remarquable et parfaitement tolérée, stimule les défenses immunitaires, recentre les énergies du corps, énergisante
- Précautions : Déconseillée aux femmes enceintes

RECETTES / UTILISATION / ASTUCES :

Asthme : 1 goutte sur le passage de la carotide à droite et à gauche. Quelques gouttes sur un mouchoir à respirer directement pour soulager.

Contre les jambes lourdes : Voici une préparation qui est à destinée à être utilisée en massage sur les jambes

- 10 ml de Basilic Exotique
- 10 ml d'Eucalyptus Globulus

- 5 ml d' Helichryse de Madagascar
- 200 ml d'huile végétale d'amande douce.

Rhumatisme et arthrose : 5 gouttes du mélange en application locale

- 1 ml d' HE de Gaultherie Couchée
- 1 ml d' HE d' Ajowan
- 1 ml d'HE d'Eucalyptus
- 2 ml d'HE de Menthe Poivrée
- 2 ml d'HE de Lavandin
- 2 ml d'HE d' Helichryse
- 80 ml d'Huile Végétale d'Arnica

Crevasses (lèvres, seins) : Massez les zones concernées le matin et le soir pendant 1 semaine.

Shampoing anti pelliculaire : Mélangez l'ensemble avec une grosse noix de Shampoing neutre

- 5 ml d'huile essentielle de Palmarosa bio
- 3 ml d'huile essentielle d'Hélichryse
- 5 ml d'huile essentielle de Lavande
- 30 ml d'huile végétale de Sésame désodorisé

Excès de sucre dans le sang : A diluer dans 1 litre d'huile d'olive. A consommer chaque jour (une cuillère à café de ce mélange dans l'assaisonnement d'un plat par exemple).

- 5 ml d'huile essentielle de romarin à cinéole
- 5 ml d'huile essentielle d'hélichryse.

Pour acheter ce produit, rendez vous sur <http://www.vie-en-zen.com/86-helichryse-de-madagascar-10-ml-huile-essentielle.html>

Cette fiche technique imprimable est proposée gratuitement par www.vie-en-zen.com : Votre boutique d'huiles essentielles haut de gamme, diffuseurs, fontaines et objets de relaxation à prix zen