



CLOU DE GIROFLE

Ses qualités olfactives :

Une odeur envoûtante, épicée et puissante, typique du girofle.

Ses propriétés principales :

Il lutte efficacement contre les maux de dents, les infections dentaires et les affections buccales. En bain de bouche, quelques gouttes dans de l'alcool et de l'eau.

Cette huile essentielle est également préconisée dans les cas de :

Sinusite, bronchite, grippe, hépatites virales, arthrite, rhumatisme

On peut l'utiliser dans des cas de gale et acné avancée.



- **Nom scientifique** : Eugenia Caryophyllus
- **Partie de la plante utilisée** : Bouton
- **Pays de culture** : Madagascar
- **Processus d'extraction** : Distillation complète par entraînement à la vapeur d'eau
- **Précautions à prendre** : Si allergie à l'eugénol.
- **Propriétés générales** : Anti-infectieuse, Antibactérienne, Antivirale, Antifongique, Antiparasitaire, Antiseptique, Stimulante générale, Neurotonique, Cautérisante cutanée, Stimulante immunitaire, Anesthésiante

RECETTES / UTILISATION / ASTUCES :

Contre les caries chez l'adulte: A appliquer à l'aide d'un coton tige directement sur la carie concernée, plusieurs fois par jour.

- 1 ml d'huile essentielle de Clou de Girofle

- 1 ml d'huile essentielle de Poivre Noir
- 1 ml d'huile essentielle de Noix de Muscade

Douleur liée à une dent arrachée : Quelques gouttes du mélange sur la gencive et contre la joue

- 1 ml d'huile essentielle de Clou de Girofle
- 1 ml d'huile essentielle de Poivre Noir
- 2 ml d'huile essentielle d'Helichryse
- 2 ml de Basilic Exotique

Abcès : à appliquer localement (jusqu'à 3 fois par jour).

- 1 goutte d'huiles essentielles bio d'Arbre à thé
- 1 goutte de Girofle
- 1 goutte de Lavande

Maux de tête : en massage sur les tempes

- 1 ml d'huile essentielle de Clou de Girofle
- 1 ml d'huile essentielle de Cajeput
- 1 ml d'huile essentielle de Lavande
- 2 ml de Basilic Exotique
- 100 ml d'huile végétale d'Arnica
- 50 ml d'huile végétale d'Amande Douce

Furoncles et Acné : En application sur les endroits précis et chaque point de l'Acnée

- 30 gouttes d'huile essentielle de Clou de Girofle
- 9 gouttes d'huile essentielle de Petit Grain Bigarade
- 12 Gouttes d'huile essentielle de Bois de Rose

Alvéolite (d'après D. Baudoux) : Inflammation des alvéoles du poumon ou dentaire. 2 gouttes du mélange localement sur l'inflammation 3 fois par jour.

- Huile essentielle clou de girofle 1 goutte
- Huile essentielle menthe des champs 1 goutte
- Huile essentielle laurier noble 2 gouttes
- Huile essentielle tea-tree 2 gouttes

Mélange parfumé pour une nuit romantique : A diffuser dans la chambre

- 4 gouttes d' HE Petit Grain Bigarade
- 7 gouttes d' HE d' Ylang-Ylang
- 4 gouttes d' HE d' Orange douce
- 5 gouttes d' HE de Girofle
- 20 Gouttes d' HE de Santal des indes
- 15 gouttes d' HE de Patchouli

Douleur articulaire après l'effort : En massage doux ,sur et autour de la zone douloureuse

- 10 gouttes d' HE de Poivre noir

- 8 gouttes d' HE de clou de girofle
- 16 gouttes d' HE de gingembre
- 2 Cuillère à soupe d'huile végétale d' Arnica

Pour acheter ce produit, rendez vous sur <http://www.vie-en-zen.com/99-clou-de-girofle-10-ml-huile-essentielle.html>

Cette fiche technique imprimable est proposée gratuitement par www.vie-en-zen.com : Votre boutique d'huiles essentielles haut de gamme, diffuseurs, fontaines et objets de relaxation à prix zen