



CEDRE DE L'ATLAS

Son odeur et ses qualités olfactives sont véritablement impressionnantes :

Une senteur douce et boisée, typique de la forêt, avec des nuances prononcées de bois frais en arrière plan. Très agréable. Idéale pour la méditation. Huile essentielle, huiles essentielles

Les propriétés principales du Cèdre de l'Atlas:

Utilisée contre la cellulite et les retentions d'eau, l'élimination des graisses, Cette huile est régénératrice, cicatrisante, et astringente.

Libère les voies respiratoires et les décongestionne.

Mélangée à un shampoing, vous pourrez l'utiliser pour le soin des cheveux et du cuir chevelu

En diffusion aérienne, elle apporte le calme, la tranquillité, et aide à la méditation et à la concentration.



- **Nom scientifique** : Cedrus Atlantica
- **Partie de la plante utilisée** : Bois
- **Origine de la plante** : Maroc
- **Processus d'extraction** : Distillation complète par entraînement à la vapeur d'eau
- **Les précautions**: Ne pas utiliser avec la femme enceinte et les jeunes enfants, Possible d'utiliser pure si précaution et surveillance.
- **Propriétés générales** : Lymphotonique, drainante, régénératrice artérielle, cicatrisante, antifongique, anti-moustique, décongestionnante, relaxante, réconfortante.

RECETTES / UTILISATION / ASTUCES :

Contre la cellulite : En massage appuyé

- 100 ml D'huile végétale d'amande douce
- 2 ml d'huile essentielle de Cèdre de l'atlas
- 1,5 ml d'huile essentielle de Niaouli
- 2,5 ml de Cypres toujours vert
- 1 ml d' Huile essentielle d'eucalyptus
- 1 ml d'huile essentielle de Pamplemousse

Traitement prostatique : Sur un sucre au moment du repas

- 3 ml d' HE de Niaouli
- 5 ml d' HE de Palmarosa
- 1 ml d' HE de Gaulthérie
- 2 ml d' HE de Mandravasarotra
- 2 ml de cèdre de l'Atlas
- 2 ml d' HE d'immortelle
- 30 ml d' huile végétale neutre, de noisette ou d'amande douce

Pour la reprise de moral, l'aide à reprendre pied : Quelques gouttes sur le Plexus solaire du mélange suivant .

- 2 gouttes de cèdre de l'atlas
- 2 gouttes de bois de rose
- 2 gouttes de santal des indes

Parfum d'intérieur des paysages orientaux: Faites le mélange suivant dans un flacon :

- 92 ml d'alcool à 90°
- 4 ml d'huile essentielle de Benjoin Styrax
- 5 gouttes d'huile essentielle de Cannelle
- 3 gouttes de Ylang Ylang
- 2 ml d'huile essentielle de Cèdre de l'atlas
- 1 ml de Cyprés

Fermez le flacon et secouez vigoureusement l'ensemble. Laissez reposer 24 heures à température ambiante puis 7 heures au congélateur. Ensuite, filtrez le parfum pour enlever les impuretés (avec un filtre à café par exemple).

Versez tout ça dans un flacon pulvérisateur. C'est fait !

Contre l'impression de solitude, de tristesse: Appliquer sur le plexus solaire ou le long de la colonne vertébrale

- 2 gouttes d' HE de santal des indes
- 2 gouttes d' HE de bois de rose
- 2 Gouttes d' HE de Cèdre de l' Atlas

Pour acheter ce produit, rendez vous sur <http://www.vie-en-zen.com/>

Cette fiche technique imprimable est proposée gratuitement par www.vie-en-zen.com : Votre boutique d'huiles essentielles haut de gamme, diffuseurs, fontaines et objets de relaxation à prix zen

