



CAJEPUT

Son odeur en diffusion aérienne :

Fine, fraîche, très agréable au quotidien. Purifie l'air.

Principales utilisations :

Anti-infectieux respiratoire, il combat efficacement les symptômes de l'asthme. Mais aussi :

- Anti -douleur (rhumatismes, courbatures)
- Soulage la laryngite, la sinusite
- Parfait contre les dermatoses, les varices et les hémorroïdes
- Aide contre les infections urinaires,
- Il peut occasionnellement servir de vermifuge.

En massage, peut être utilisée pure, mais aussi légèrement diluée, sur le thorax pour la respiration, ou sur les zones concernées par la pathologie. (* une dizaine de gouttes environ)



- **Partie de la plante utilisée** : Feuilles
- **Pays où la plante est cultivée** : Vietnam
- **Processus d'extraction** : Distillation complète par entraînement à la vapeur d'eau
- **Propriétés générales** : Antiseptique, antinévralgique, Stimulante, expectorante, vermifuge, antispasmodique, décongestionnante
- **Le petit plus** : Permet un massage curatif

RECETTES / UTILISATION / ASTUCES :

Infection respiratoire classique : A symptôme classique, technique classique !

Une dizaine de gouttes de Cajeput dans un grand bol d'eau très chaude, une serviette sur la tête, et vous respirez la vapeur..

Contre les courbatures : A appliquer en massage sur les zones douloureuses.

- 100 ml d'huile Végétale d'arnica
- 10 ml de Cajeput
- 10 ml de Baume de Copahu

Combatre les aphtes : 2 gouttes du mélange sur la zone à traiter 3 fois par jours pendant 5 jours

- 1 Goutte d' HE de Menthe des champs
- 1 Goutte d' HE de Cajeput
- 1 Goutte d' HE de Bois de Rose

Pour acheter ce produit, rendez vous sur <http://www.vie-en-zen.com/15-cajeput-10-ml-huile-essentielle.html>

Cette fiche technique imprimable est proposée gratuitement par www.vie-en-zen.com : Votre boutique d'huiles essentielles haut de gamme, diffuseurs, fontaines et objets de relaxation à prix zen