



BENJOIN STYRAX (de Sumatra)

En plus de ses propriétés dermiques, l'huile de Benjoin est principalement utilisée en parfum d'ambiance, d'intérieur et comme ingrédient de parfum corporel. C'est une huile parfaitement soluble dans l'alcool, mais qui ne se mélange pas du tout à l'eau et difficilement dans l'huile végétale.

Son odeur est assez exceptionnelle : sucrée et résolument vanillée, résineuse, balsamique, des nuances multiples d'épices douces

Ses propriétés en aromathérapie sont également :

Traitement dermique : Elle adoucit la peau, la rend satinée et élastique. Elle aide aussi à réparer les peau abimées en les hydratant en profondeur. En préparation de crème, elle aide à apaiser les brûlures ou les démangeaisons.

Anti-inflammatoire et également expectorante selon l'utilisation que vous en faites, elle est conseillée en aide respiratoire.

C'est également une excellente huile essentielle pour lutter contre le stress, la détresse affective. Elle aide également à trouver le sommeil.

Ne pas utiliser dans les diffuseurs à ultra-son (Huile de Benjoin se dépose sur la sonde et s'y fixe). A diffuser obligatoirement posé dans de l'eau chaude ou avec un diffuseur à chaleur.



- **Partie de la plante utilisée** : Baume résineux
- **Pays où la plante est cultivée** : Indonésie
- **Précautions à prendre** : Dans le bain, à diluer dans du dispersant. Quelques gouttes suffisent. Sur la peau, mélanger à de l'huile végétale ou de massage.
- **Processus d'extraction** : Distillation complète à l'alcool

RECETTES / UTILISATION / ASTUCES :

Parfum d'intérieur des paysages orientaux: Faites le mélange suivant dans un flacon :

- 92 ml d'alcool à 90°
- 4 ml d'huile essentielle de Benjoin Styrax

- 5 gouttes d'huile essentielle de Cannelle
- 3 gouttes de Ylang Ylang
- 2 ml d'huile essentielle de Cèdre de l'atlas
- 1 ml de Cyprès

Fermez le flacon et secouez vigoureusement l'ensemble. Laissez reposer 24 heures à température ambiante puis 7 heures au congélateur. Ensuite, filtrez le parfum pour enlever les impuretés (avec un filtre à café par exemple).

Versez tout ça dans un flacon pulvérisateur. C'est fait !

Soin Hydratant : En application locale 1 fois par jours

- 3 Gouttes d'HE d'Encens
- 2 gouttes d'HE de Santal des indes
- 4 gouttes d'HE de Lavande
- 5 gouttes d'HE de Bois de Rose
- 10 gouttes d'HE de Palmarosa
- 2 gouttes d'HE de Benjoin Styrax
- 2 gouttes d'HE de Vanille
- 100 ml d'huile végétale d'amande douce

Pellicules : Ajoutez 2 gouttes d'huile essentielle d'Eucalyptus à votre shampoing neutre

- 3 Gouttes d'HE d'Encens
- 2 gouttes d'HE de Santal des indes
- 4 gouttes d'HE de Lavande
- 5 gouttes d'HE de Bois de Rose
- 10 gouttes d'HE de Palmarosa
- 2 gouttes d'HE de Benjoin Styrax
- 2 gouttes d'HE de Vanille
- 100 ml d'huile végétale d'amande douce

Pour acheter ce produit, rendez vous sur <http://www.vie-en-zen.com>

Cette fiche technique imprimable est proposée gratuitement par www.vie-en-zen.com : Votre boutique d'huiles essentielles haut de gamme, diffuseurs, fontaines et objets de relaxation à prix zen