



Huile essentielle de CITRON et CITRON BIO

Cette **huile essentielle** est un classique de l'**aromathérapie**. Sa délicieuse odeur Fraîche et ensoleillée, est très douce, délicatement sucrée et fruitée. Elle est appréciée par tous.

Ses propriétés sont multiples et elle est principalement utilisée dans les cas suivant :

- Fatigue générale, extrême ou passagère.
- Besoin de puissance mentale, de concentration
- Augmentation et régulation des défenses immunitaires
- cure d'amaigrissement, perte de poids
- Traitement anti cellulite
- Fluidification du sang, traitement complémentaire post infarctus
- Soin de la peau, anti vieillissement, rides
- Autre problèmes de peau comme les engelures, les taches de rousseur les verrues, herpès, petits boutons sur le visage, etc.
- Soucis liés à la circulation sanguine comme les hémorroïdes, les jambes lourdes, les veines proeminentes.

Fiche technique complémentaire

- **Nom scientifique** : Citrus limonum
- **Partie de la plante utilisée** : Le zeste
- **Processus d'extraction** : Expression à froid
- **Propriétés générales** : immunités naturelles, tonique, antiseptique, antibactérien, antiviral, digestif, flux sanguin
- **Précautions à prendre** : En massage, éviter l'exposition prolongée au soleil après l'application, utiliser de préférence dilué
- **Le petit plus** : Peut être utilisée dans l'alimentation en arôme à dose ultra faible.

SYNERGIES ET RECETTES DE SOINS

Traitement contre les Verrues : A appliquer 3 fois par jour
1 ml d'huile essentielle de sariette des montagnes

1 ml d'huile essentielle de pamplemousse
2 ml de citron
1 ml de Niaouli

Amaigrissement : 3 gouttes du mélange dans une cuillère à café d'huile d'olive 3 fois par jour avant les repas

2 ml d'huile essentielle de menthe poivrée
2 ml d'huile essentielle de citron
1 ml d'huile essentielle de romarin
1 ml d'huile essentielle de patchouli

Cheveux gras : Ajoutez trois gouttes du mélange à une dose de shampooing neutre.

1 ml d'huile essentielle de Cedre de l'Atlas
1 ml d'huile essentielle de Citron
1 ml d'huile essentielle de Geranium Rosat
1 ml d'huile essentielle de lavande
1 ml d'huile essentielle de Pin sylvestre

Pour acheter ce produit, rendez vous sur la page de l'[huile essentielle de citron de la vie en zen](#)

Cette fiche technique imprimable est proposée gratuitement par www.vie-en-zen.com : Votre boutique d'huiles essentielles haut de gamme, diffuseurs, fontaines et objets de relaxation à prix zen