



CANNELLE DE CHINE

Son odeur en diffusion aérienne :

Sucrée, orientale, chaude, invite à l'évasion.

Ses principales propriétés :

Anti-infectieux et tonique sexuel. Elle aide aussi de manière efficace à positiver et à reprendre confiance.

Ses autres propriétés :

Utilisée principalement en **anti- infectieux général**, très diluée car très puissante. L'armoire à pharmacie se doit de contenir au moins un flacon de cannelle de chine pour les bobos du quotidien.

Elle est utilisée en massage, seule ou associées au bois de siam par exemple, pour ses **facultés aphrodisiaques**, toniques, et positivantes.

Cette huile peut être **utilisée en cuisine**, pour aromatiser vos plats orientaux ou vos gâteaux.



- **Nom scientifique :** Cinnamomum Cassia
- **Partie de la plante utilisée :** Rameau
- **Pays où la plante est cultivée :** Vietnam
- **Processus d'extraction :** Distillation complète par entrainement à la vapeur d'eau
- **Les précautions:** A utiliser en aérien, ou en cutané, très dilué avec une autre huile végétale
- **Propriétés générales :** Antiseptique très puissant, aphrodisiaque, tonifiant, positivant

RECETTES / UTILISATION / ASTUCES :

Culinaire : Utilisez l'huile essentielle de Cannelle de Chine dans vos plats orientaux !

Très adaptée à l'absorption par voie orale, elle permet de rajouter cette fameuse note exotique aux plats à base de viande d'agneau ou de volaille. Quant à l'incorporer à la recette de pain d'épices, essayez donc, vous serez éblouis !

La fameuse huile de massage aphrodisiaque pour homme : A utiliser à température ambiante, réchauffée dans le creux de la main, et appliquée par effleurement, puis massage légèrement plus prononcé.

- 100 ml d'huile Végétale de noisette ou de noyau d'abricot
- 30 gouttes d'huile essentielle de Bois de Siam
- 25 gouttes d'huile essentielle d'orange
- 3 gouttes de cannelle
- 2 gouttes de Poivre noir

et la fameuse huile de massage aphrodisiaque pour elle : A utiliser à température ambiante, réchauffée dans le creux de la main, et appliquée par effleurement, puis massage légèrement plus prononcé.

- 100 ml d'huile Végétale de noisette ou de noyau d'abricot
- 10 gouttes d'huile essentielle de Cannelle
- 25 gouttes d'huile essentielle d'Ylang Ylang
- 5 Gouttes d'huile essentielle de Vanille

Retrouver le moral : Sur du pain avec un peu de miel, ajoutez 1 goutte de chacune des huiles suivantes :

Cannelle de Chine + Ravensara + Orange douce

Contre les parasites intestinaux : Voici une préparation qui est à poser pour une quantité de 2 gouttes maximum du mélange sur du pain de mie ou du pain d'épices.

- 10 Gouttes d'ajowan
- 10 gouttes de cannelle
- 15 gouttes d'eucalyptus
- 5 gouttes de verveine exotique.

Parfum d'intérieur des paysages orientaux: Faites le mélange suivant dans un flacon :

- 92 ml d'alcool à 90°
- 4 ml d'huile essentielle de Benjoin Styrax
- 5 gouttes d'huile essentielle de Cannelle
- 3 gouttes de Ylang Ylang
- 2 ml d'huile essentielle de Cèdre de l'atlas
- 1 ml de Cyprès

Fermez le flacon et secouez vigoureusement l'ensemble. Laissez reposer 24 heures à température ambiante puis 7 heures au congélateur. Ensuite, filtrez le parfum pour enlever les impuretés (avec un filtre à café par exemple).

Versez tout ça dans un flacon pulvérisateur. C'est fait !

Huile de massage "Journée d'été": A utiliser comme huile de massage classique

- 18 gouttes d' HE d'Orange douce
- 24 Gouttes d' HE d' Ylang Ylang
- 2 Gouttes d' HE de Cannelle
- 90 ml d' Huile Végétale de Sésam Bio

Pour acheter ce produit, rendez vous sur <http://www.vie-en-zen.com>

Cette fiche technique imprimable est proposée gratuitement par www.vie-en-zen.com : Votre boutique d'huiles essentielles haut de gamme, diffuseurs, fontaines et objets de relaxation à prix zen