



ROMARIN A CAMPHRE

HUILE ESSENTIELLE DE ROMARIN A CAMPHRE

Cette huile essentielle est miraculeuse pour les affections musculaires comme les crampes, les contractures, les muscles endoloris, les courbatures etc. C'est une star des médecins du sport..

Comme elle à une action decongestionnante veineuse, elle est donc conseillées pour traiter les varices ou les troubles de la circulation sanguine.

Elle peut vous aider à améliorer votre digestion. Mais vous devez éviter de l'utiliser en cas de surabondance gastrique.

Enfin, elle traite également la faiblesse cardiaque, L'hypertension nerveuse, la fatigue passagère, les rhumatismes, le calcul biliaire, l'hépatite, et les problèmes de peau comme le psoriasis ou le durillon

ses Propriétés générales sont :

Action neuromusculaire, Mucolytique, Augmentation et modification de la production de la bile, Emménagogue (non hormonale) : favorise les règles, Décongestionnant veineux, Anti-rhumatismal, Diurétique, Cardiotonique, tonique général, Relaxante et décontracturante musculaire

Précautions à prendre :

C'est une huile neurotoxique, et surtout abortive. Elle est strictement interdite aux femmes enceintes ainsi qu'aux enfants et elle ne doit pas être administrée aux personnes épileptiques

Nom Botanique : Rosmarinus officinalis L. camphoriferum

Partie utilisée : Rameaux

Origine : Espagne

Odeur : Herbacée, forte, fraîche, camphrée

SYNERGIES ET RECETTES DE SOINS

Crampes musculaires (chez l'adulte) : 5 à 6 gouttes sur l'endroit de la douleur, 3 fois par jour si nécessaire

3 ml d'huile essentielle de Gaulthérie Couchée

2 ml d'huile essentielle de Romarin à camphre

2 ml d'huile essentielle d'Ylang Ylang

1 ml d'huile essentielle de Lavandin Grosso

30 ml d'huile Végétale de Macadamia

5 à 6 gouttes localement 3 à 4 fois par jour selon les besoins

Rhumatismes : Quelques gouttes du mélange en massage franc sur les endroits douloureux jusqu'à 4 fois par jour

2 ml d'huile essentielle de Genévrier de Virginie

2 ml d'huile essentielle de Pin Maritime

2 ml d'huile essentielle de Thym

2 ml d'huile essentielle de Romarin à camphre

Anti - cellulite : 5 à 10 ml du mélange dans le bain

- 2 ml d'huile essentielle de Romarin

- 2 ml d'huile essentielle de fenouil

- 1,5 ml d'huile essentielle de Genévrier de Virginie

- 1,5 ml d'huile essentielle de Pamplemousse

- 1 ml d'huile essentielle de Géranium Rosae

- 30 ml d'huile Végétale d'amande douce

- 20 ml de dispersant

Pour acheter ce produit, rendez vous sur la page du [Romarin à Camphre de la vie en zen](#)

Cette fiche technique imprimable est proposée gratuitement par www.vie-en-zen.com : Votre boutique d'huiles essentielles haut de gamme, diffuseurs, fontaines et objets de relaxation à prix zen